

**ПРИНЯТО:**  
*на педагогическом совете*  
**«31» августа 2021 года**  
**Протокол № 1**

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Заведующий МБДОУ**  
**«Детский сад №74**  
**«Звездный»**  
**О.С. Тупикина**



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №74 «Звездный»**

## **1. Общие положения**

1. Режим занятий обучающихся МБДОУ «Детский сад № 74 «Звездный» города Кургана разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года № 2 (далее – СанПиН), Уставом ДОУ.

Положение регламентирует режим занятий обучающихся МБДОУ «Детский сад №74 «Звездный»

## **2. Режим функционирования МБДОУ «Детский сад № 74 «Звездный»**

Образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

Режим работы 07.00 до 19.00 (12 часов).

В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

Учебные занятия проводятся в соответствии с СанПиНом и возрастом обучающихся, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденные приказом заведующей МБДОУ.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут, от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

3.2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста: от 1,5 до 3 лет не более 20 минут, от 3 до 4 лет не более 30 минут, от 4 до 5 лет не более 40 минут, от 5 до 6 лет 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет не более 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.3. Начало занятий во всех возрастных группах должно быть не ранее 8:00 ч. Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного

образования, не позднее 17:00 ч. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций до 7 не позднее 19:30 ч.

3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.5. В объеме двигательной активности обучающихся 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

3.6. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.8. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей умственной нагрузки и коррекционной работы с детьми.

3.9. Развивающие занятия педагогом-психологом проводятся с небольшими подгруппами и индивидуально в утреннее или вечернее время.

3.10. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

3.11. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летне-оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физическая культура и музыка.

3.12. В середине учебного для детей организуются творческие и новогодние каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).