

# Общаться с ребенком...Как? Основные правила общения с ребенком.

Рекомендации Ю.Б. Гиппенрейтер:

1. Можно выражать свое неудовольствие отдельными действиями ребенка, а не ребенком в целом.
2. Можно осуждать действия ребенка, а не его чувства. Раз они (чувства) возникли, значит, для этого есть основания.
3. Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перерастает в неприятие его.
4. Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит о помощи. Своим невмешательством Вы говорите ему: "С тобой все в порядке! Ты справишься!".
5. Если ребенку трудно и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.
6. Личность и способности ребенка развиваются только в той деятельности, которой он занимается по собственному желанию и с интересом.
7. Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и передавайте их ему.
8. Позволяйте Вашему ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий (или бездействия). Только тогда он будет взрослеть и становиться "сознательным".
9. Активно слушайте ребенка ("возвращайте" ему в беседе то, что он Вам поведал, при этом обозначив его чувство).
10. Если ребенок своим поведением вызвал у Вас отрицательные переживания, обязательно скажите ему об этом.
11. Когда Вы говорите о своих чувствах ребенку, говорите от первого лица. Сообщите о СЕБЕ и о СВОЕМ переживании, а не о ребенке и его поведении (Я не люблю, когда дети неаккуратны, МНЕ стыдно от взглядов соседней...).
12. Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого. Посмотрите, что Вы можете изменить в окружающей обстановке.
13. Чтобы избежать излишних проблем и конфликтов, соразмеряйте собственные ожидания с возможностями ребенка (снизьте уровень "родительских амбиций").
14. Правила (ограничения, запреты) должны быть в жизни каждого ребенка.
15. Правил (ограничений, запретов) не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими.
16. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с основными потребностями ребенка.
17. Тон, в котором сообщается запрет, должен быть дружественно-разъяснительным, а не повелительным.
18. Лучше наказывать ребенка, лишая его хорошего, чем делая ему плохое.
19. Положительное отношение к себе - основа психологического выживания. Ребенок постоянно ищет его и даже борется за него.

## **В общении с ребенком очень важно научиться соблюдать правило трех «П»:**

- **Признание** (своевременно поощрять успехи и заслуги),
- **Принятие** (принимать ребенка таким, какой есть, любить безусловно),
- **Понимание** (ставить себя на место ребенка, чтобы понять, почему он ведет себя так, а не иначе)





## Уважаемые родители!

Специально для вас открыта служба оказания услуг психолого-педагогической, методической и консультационной помощи родителям (законным представителям), а также гражданам, желающих принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей – «Консультационный центр».

### Вас проконсультируют следующие специалисты:

- **педагог-психолог** по вопросам развития и воспитания детей; даст рекомендации по профилактике различных отклонений психическом и социальном развитии детей и подростков;
- **учитель-логопед** по вопросам развития речи детей раннего и дошкольного возраста;
- **учитель-дефектолог** по вопросам воспитания детей, имеющих отклонений в развитии;
- **социальный педагог** – по вопросам преодоления сложных жизненных ситуаций.

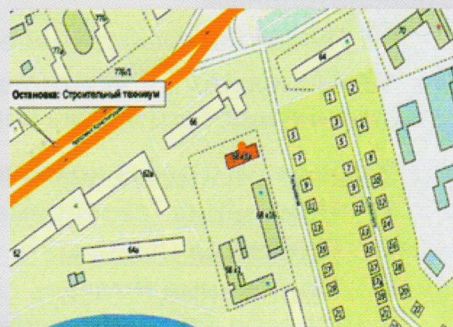
### Для получения консультации необходимо:

1. Позвонить по телефонам 8(3522) 44-98-50 или 8(3522) 44-98-54.
2. Назвать свою фамилию, имя, отчество, номер телефона для обратной связи, кратко сформулировать свою проблему.
3. Согласовать дату и время консультации.

Для получения очной консультации необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность. Кроме этого, если Вам не с кем оставить ребенка, в ГБУ «Центр помощи детям» есть специально оборудованная зона ожидания, где ребенок может поиграть под контролем специалиста.

**Консультационный центр функционирует бесплатно!**

Ждем вас по адресу:  
г. Курган,  
проспект Конституции,  
68, корпус 1а



**Мы поможем Вам!**