

Консультация для родителей по теме: «Гололёд – профилактика травматизма»



С наступлением холодного времени года, потенциальных опасностей становится больше. Гололёд представляет для нас с вами, уважаемые родители, наибольшую опасность, особенно если мы опаздываем на работу, да еще ребенка нужно успеть отвести в детский сад. Холодная погода и гололед неминуемо отражаются на здоровье — падение на лёд как минимум чревато ушибом, как максимум — вывихами и переломами.

Но травм можно избежать, если знать и соблюдать пять важных правил:

Правило № 1: держите ребенка за руку.

Поведение детей порой бывает просто непредсказуемым, ребенок может внезапно побежать, последствия в условиях гололеда могут быть очень неприятными. Во избежание подобной ситуации лучше всю дорогу не отпускать руку ребенка. А перед тем, как собираетесь на улицу, регулярно повторяйте с детьми правила безопасного поведения на скользкой дороге – не бегать, не толкаться, не играть, не отпускать руку взрослого.

Правило № 2: не спешите.

Никогда не надо спешить. Здесь как раз, кстати, поговорка «Тише едешь, дальше будешь». Рекомендуются передвигаться мелкой, шаркающей

походкой. Чем шире шаг, тем больше вероятности упасть. Бежать и догонять уходящий транспорт, тоже не стоит. Лучше подождать следующую маршрутку или автобус, чем получить травму.

Правило № 3: выбирайте безопасную обувь.

Третье правило гласит о том, что взрослая и детская обувь должна быть удобной и безопасной. В гололедицу лучше носить обувь на нескользящей каучуковой или другой подошве с глубоким «протектором». Кожаные подошвы очень сильно скользят. При ходьбе по скользкой поверхности следует ступать на всю подошву, слегка расслабляя при этом ноги в коленях.

Правило № 4: всегда смотрите под ноги.

Под ноги всегда надо смотреть, а в гололед особенно. Скользкую тропинку, лучше обойти.

Правило № 5: научитесь правильно падать.

Лучше всего падать на бок, ни в коем случае не стоит приземляться на выпрямленные руки.

ПОМНИТЕ:

- ❁ Помните и не забывайте, что под снегом может быть лед.
- ❁ Если конечность опухла и болит, срочно к доктору в травмпункт.
- ❁ Упав на спину, не можете пошевелиться, срочно звоните в ❁ «Скорую помощь».
- ❁ Проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы. Не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом.
- ❁ При наличии светофора - переходите только на зеленый свет. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.
- ❁ В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

Уважаемые родители – будьте бдительны, соблюдайте меры предосторожности при гололёде!

Информационный ресурс:

http://8liski.detkin-club.ru/custom_2/55542

<https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditeley-ostorozhno-gololyod-2437464.html>

<https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditeley-ostorozhno-gololyod-2437464.html>